

MAARDU SÜGISJOOKS JA TERVISEKÄIMINE

30. mail 2020

Koht: Maardu linna metsapark (peaallee Maxima XX kõrval, Keemikute 2)

Registreerimine: internetis aadressil www.maardu.ee kuni 29.05.2020 kella 19.00-ni või kohapeal Maardu Rahvamajas (Karjääri 4) 18.–27.05.2020 kell 13.00–17.00

NB! Sügisjooksu päeval kohapeal jooksule registreerimist ei toimu
Stardinumbrid 1 km, 3 km ja 5 km jooksudele väljastatakse stardipaigas

AJAKAVA:

1 km (tervisekäimine) – emad lapsevankritega

9.55–10.05 – loteriiks numbrite väljastamine

10.15 – start

10.45 – loterii

100 m (jooks) – poisid ja tüdrukud vanuses 3–6 a (registreerimist ei toimu)

11.00 – start

autasustamine finišis

1 km (jooks) vanusegrupid: P, T 7–8; 9–10 ja 11–12 a

10.00–11.00 – jooksu stardinumbrate väljastamine

11.30 – start

12.00 – autasustamine

500 m – matk puuetega inimestele

11.00–11.40 - stardinumbrate väljastamine

11.45 – start

12.00 – autasustamine

3 km (jooks) vanusegrupid: P, T 13–15; N 45–54 ja 55 a ja vanemad

M 60–69 ja 70 a ja vanemad

5 km (jooks) vanusegrupid: P, T 16–18, N 19–34; 35–44 a

M 19–39; 40–49; 50–59 a

10.00–12.00 – 3 ja 5 km jooksu stardinumbrate väljastamine

12.30 – start

13.30 – autasustamine

Tervisekäimine - 3 km, 5 km

11.00–12.00 – loteriiks numbrite väljastamine

12.30 – start

13.45 – loterii

Tervisejooks ja –käimine 500 m ja 3 km – koeraomanikud koos oma lemmikutega

14.00–14.25 – loteriiks numbrite väljastamine

14.30 – start

15.15 – loterii

**Nõudmised koeraomanikele ja lemmikloomadele: lubatud on ainult
vaksineeritud, kiibistatud ja suukorvistatud lemmikloomad, kes on rihma otsas.
Samuti peab kaasas olema lemmikloomapass.**

OSAVÕTT ON KÕIGILE TASUTA

Täiendav info telefonidel: 5598 1611, 5576 264